

チーム指導実技講習会
参加チーム 各位

2021年3月12日
大阪府ママさんバレーボール連盟
指導部 友永

平素は指導部の活動にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。
さて、いよいよ明日3月13日はチーム指導実技講習会です。昨今のコロナ禍にて油断することなく進めて参りたい
と思います。

※受付時間は13時になっております。早めの到着にならないようお願い申し上げます。
(受付15分～20分前でご検討ください)

チームにより到着のバラつきはあるかと思いますが、エントランスホールで密にならないように消毒を行い、待機場所
へ移動を。検温を忘れた方、又はご希望の方は測定を行い体育館内待機場所への移動をお願いします。

13:00 受付 ※更衣室が込み合わないよう、お越しの際は練習着等を着用の上お越してください。
代表者様、エントランスホールへお越してください。
代表者様・受講料・体調確認票の提出(領収書をお渡しいたします。)
・70歳以上の方は直接 指導員、轟へ危機管理カードを提出願います。
退館時に轟より受け取り持ち帰り下さい。
※70歳以上の方は体育館内、中央 会議室前でのカード受け渡しをお願いします。

13:10 開校式

13:15 ウォーミングアップ

13:45 ゲーム開始

15:20 クールダウン

15:30 / 15:40 密にならないように2部制で更衣室の利用をお願いします。
交代制につき、待機時に指導員と実技講習会の反省会を行います。

15:50 閉校式 手荷物を持参の上 番号、所定の位置に縦に整列願います。

16:00 退館 所定の出入口を利用の上、エントランスホールで密にならないよう退館願います。
※①④チームが先に少し時間を空けて②③チームが移動をお願いします。

16:00 ※各チーム2名、Aコート片付け、モップがけを指導部と共にお願い申し上げます。